

RUKOUS JA PAASTO



Kaikkia historian suuria herätyksiä on edeltänyt jonkin ryhmän paasto ja rukous



ZINZENDORF

1700-l: Monia kansoja koskettanut herätys alkoi nykyisen Tshekin alueelta herrnhutilaisten yhteisöstä, jossa 100 vuoden katkeamaton rukousketju! Johtaja NICOLAS VON PAASTOSI päivän viikossa.



1700-l. Englannissa JOHN WESLEYN työn tuloksena syntyi metodistikirkko, yli 130000 uskovaa. Paastrsi kahdesti viikossa, odotti samaa seurakuntalaisilta.



1700-L. Amerikassa JONATHAN EDWARDS. Ensimmäisen suuren herätyksen johtohahmoja. Paastrsi, rukoili, opetti paastrsa.



1830-l. alkaen Amerikassa CHARLES FINNEY, historian suuria evankelista, rukoili ja paastrsi 6 vuotta ennen läpimurtoa. Paastrsi viikottain.

1859 alkaen Amerikan rukousherätys: Uskovat paastrsivat ja rukoilivat lounastunnin. 2 vuodessa miljoona tuli uskoon!



1904: WALESIN HERÄTYS puhkesi paastrpäivänä, kesti 1½ vuotta. 150000 uskoontullutta, valtava vaikutus ympäri maailmaa. Evan Roberts ja nuoret paastrsivat ja rukoilivat sitä ennen 5 vuotta

1906 Azusa-kadun herätys, nykyajan helluntailiike alkoi Los Angelesista. Walesin herätys innosti ihmisiä rukoilemaan.

10 päivän paastrin jälkeen Hengen vuodatus. Sitä edelsi pastorian vuosien paastr ja rukous.

1900-luvulla Korean herätykset. Walesin herätys vaikutti Koreassakin rukousta. 1907 tuli lyhyessä

ajassa uskoon 30000 ihmistä. Toisen maailmansodan aikana valtavia rukoususkouksia. Rukous ja paastr ovat olennainen osa Korean jättikokoisten seurakuntien elämää tänäänkin.

1986 alkaen hirmuhallitsijoiden ja AIDSin lyömässä UGANDASSA valtava rukous- ja paastrherätys. Vaikutti koko maan hengelliseen ja yhteiskunnalliseen tilanteeseen.



Jos paastr oli tärkeää Jeesukselle ja uskon sankareille, sen täytyy olla tärkeä myös meille.

Monet Raamatun henkilöt paastosivat:

- Jeesus
- Mooses
- Elia
- Daniel
- Esra
- Nehemia
- Ester
- Paavali
- Antiokian uskovat, jne.

Mitä paasto on?

Raamatullinen paasto on kieltäytymistä ruuasta ja mahdollisesti muiden tarpeiden tyydyttämisestä tietyksi ajaksi.

Ei ole olemassa ”hengessä paastamista”. Jes. 58:3-7, ”oikean paaston kuvaus”, tarkoittaa:

Kansan olisi pitänyt pikeminkin paastota pahoista teoistaan kuin ruuasta.

Paasto- ja juhlapäivien noudattaminen oli Jumalan edessä hyödyttöä, jos se yhdistyi jumalattomaan elämäntapaan.

Paastoon kuuluvaa kieltäytymistä ei voi korvata hyvän tekemisellä - meidänhän tulee kaiken aikaa joka tapauksessa tehdä vain hyvää!

Paasto on hengellinen kokemus, joka tapahtuu ruumiissa.

Toisen pitkiäkään paastoja ei välttämättä näe ulkoapäin. Laiha ja askeettinen ulkonäkö ei ole hengellisyden merkki!

Sarjassa väärinkäytetyimpiä Raamatun jakeita: Jes. 58:3-7



- Olen päättänyt tästedes paastota hengellisesti Jesaja 58:n pohjalta niin, että autan paastopäivänä sorrettuja, nälkäisiä ja kodittomia. Lähetin juuri lahjoituksen Mission Possiblelle!

Jes. 58:3-7 “Miksi me paastoamme, kun et sinä sitä näe, kuritamme itseämme, kun et sinä sitä huomaa?”

Katso, paastopäivänänne te ajatte omia asioitanne ja ahdistatte työhön kaiken työväkenne.

Katso, riidaksi ja toraksi te paastotte, lyödäkseen jumalattomalla nyrkillä. Te ette nyt paastoa niin, että teidän äänenne kuultaisiin korkeudessa.

Tällainenko on se paasto, johon minä mielistyn, se päivä, jona ihminen kurittaa itseänsä? Jos kallistaa päänsä kuin kaisla ja makaa säkissä ja tuhassa, sitäkö sinä sanot paastoksi ja päiväksi, joka on Herralle otollinen?

Eikö tämä ole paasto, johon minä mielistyn: että avaatte vääryyden siteet, irroitatte ikeen nuorat, ja päästätte sorretut vapaiksi --? Eikö tämä: että taitat leipäsi nälkäiselle ja viet kurjat kulkijat huoneeseesi, kun näet alastoman, vaatetat hänet --?

Vaatiiko Jumala paastoa?

- Ei vaadi, mutta tilanne saattaa edellyttää sitä

Mark. 9:29: Jeesus sanoi heille: Tätä lajia ei saa lähtemään ulos muulla kuin rukouksella ja paastolla.

Dan. 10: Herkullista ruokaa minä en syönyt, ei liha eikä viini tullut minun suuhuni - ennen kuin kolmen viikon päivät olivat loppuun kuluneet. -- Ja enkeli sanoi minulle: -- ensimmäisestä päivästä asti, jona sinä taivutit sydämesi ymmärrykseen ja nöyryyteen Jumalasi edessä, ovat sinun sanasi tulleet kuulluiksi; ja sinun sanojesi tähden minä olen tullut.

- Ei vaadi, mutta saatat tarvita sitä itse

1 Kor. 9: 26-27: minä kuritan ruumistani ja masennan sitä, etten minä, joka muille saarnaan, itse ehkä joutuisi hyljättäväksi.

2 Kor. 6:3-5: Me emme missään kohden anna aihetta pahenukseen, ettei virkaamme moitittaisi, vaan kaikessa me osoittaudumme Jumalan palvelijoiksi: suuressa kärsivällisyydessä, vaivoissa, hädissä, ahdistuksissa, ruoskittaessa, vankeudessa, meteleissä, vaivannäöissä, valvomisissa, paastois-
sa --



Onko Jumala niin ankara, että Hän vaatii paastoa ja kieltäymystä?

Paasto on olennainen hengellisen elämän osa

- Jeesus odottaa seuraajiensa paastovan: "KUN sinä paastoat, niin voitele pääsi ja pese kasvoisi, etteivät paastoamistasi näkisi ihmiset, vaan sinun Isäsi, joka on salassa; ja sinun Isäsi, joka salassa näkee, maksaa sinulle." Matt. 6:17

- Alkuseurakunnassa paasto oli normaali osa hengellistä elämää 400 vuotta kahdesti viikossa, yksityisesti ja seurakunnassa

- Paastoon ei tarvita mitään erityistä tunnetilaa, kuten ei rukoukseen tai raamatunlukuunkaan.

Paasto kuuluu rukouksen, raamatunluvun ja seurakuntayhteyden ohella normaalin hengellisen elämän aineksiin.

“Rukous tarvitsee paastoa
kehittyäkseen täydellisyyteen.”
(Andrew Murray)

Paaston hengelliset vaikutukset

Ylläpitää hengellistä valvomista

- Havahdumme ongelmien edessä usein liian myöhään. Kun alamme virittää rukousta ja paastoa, huomaamme, ettei meillä ole valmiuksia rukoustaisteluun.
- Jes. 22:8-9: “Niin sinun kauniit laaksosi täyttyivät vaunuista, ja vihollisen ratsumiehet asettuivat porttiesi eteen -- Silloin te kyllä lähditte tarkastaman Setri-palatsin asevarastoja ja havahduitte näkemään, miten pahasti halkeillut oli Daavidin kaupungin muuri.”

Auttaa keskittymään rukoukseen

- Paasto muistuttaa, että sinulla on menossa rukoustaistelu!
- Paasto vahvistaa sitoutumistasi esirukoukseen

Avaa Pyhän Hengen työlle

- Jeesus palasi Hengen voimassa erämaasta paastottuaan 40 vrk.
- Keskittymällä rukoukseen on helpompaa kuulla Hengen ääntä

Tuo yleistä itsekuria

- Esirukous ja paasto ovat Jumalan asettama itsensäkieltämisen muoto. Kurinalaisuus yhdellä alueella heijastuu usein muuallekin.

Aseta haastavia mutta realistisia tavoitteita

Tavoitteet rukouksessa ja paastossa eivät saa olla liian korkealla, ettei tule epäonnistumisia ja pettymyksiä.

Älä yritä suoralta kädeltä jäljitellä ihmiskunnan suurimpien rukoilijoiden ja herätysjohtajien elämäntapaa!

Kun olemme yksilöinä ja seurakuntana uskollisia oman armoituksemme mukaan, Jumala kyllä nostaa seurakunnan keskeltä tahtonsa mukaan uskon sankareitakin.



Kun rukoilet ja paastoat,
älä aseta rimaa liian korkealle!