

RUKOUS JA PAASTO



Paaston tarkoitus - MIKSI PAASTOTA?

1. Alistaa fyysinen alue hengellisille asioille

Paastoon voi liittyä ruuasta kieltäytymisen lisäksi myös unesta tai nautinnoista kieltäytymistä. (Tämä ei tarkoita, että normaalin elämän asiat olisivat “epähengellisiä”).

2. Irrottautua normaalirutiinista

Katkaista kiireinen arkirythmi ja keskittyä kaikella hengellisellä voimalla rukoukseen. Jos mahdollista, paaston yhteydessä olisi hyvä vetäytyä yksinäisyyteen.

3. Saada voittoja, joita ei muuten saisi

Joskus rukouksen vahvistaminen paastolla on välttämätöntä hengellisen tavoitteen ja rukousvastauksen saamiseksi.

Paastossa on kysymys luovallisten, jopa hyödyllisten asioiden alistamisesta hengellisten tavoitteiden alaisuuteen.

Paaston motiivit

VÄÄRÄT MOTIIVIT

1. Paasto ei ole itsetarkoitus - paastoa paaston vuoksi. Tarvitaan jokin syy ja sisäinen heräte.

2. Paasto ei ole laihdutuskeino: “Vaan sinä kun paastoat, älä käy vaa’ alla!”

3. Paasto ei ole keino ansaita rukousvastaus. Voimme vedota Jumalan edessä vain Jeesuksen työhön, emme rukouksen tai paaston määrään.

4. Paasto ei ole katumusharjoitusta tai tottelemattomuuden vastapaino

5. Paasto ei ole automaattinen keino aikaansaada ihmeitä: Paasto ei ole hengellistä taikua. Siinä ei itsessään ole voimaa.

6. Uuden paastoennätyksen teko



Uusi paastoennätys syntymässä!

OIKEAT MOTIIVIT

1. Ilmaista Jumalalle, että tahdomme rukousvastausta tosissamme

- **Hätätilanne:** 2 Aik. 20:1-4 Joosafatille ilmoitettiin: “Suuri joukko tulee sinua vastaan” -- Joosafat pelästyi, kääntyi kysymään Herralta ja kuulutti paaston koko Juudaan.
- **Johdatuksen etsiminen seurakuntana:** Apt. 13:2,3. Heidän toimittaessaan palvelusta Herralle ja paastotessaan Pyhä Henki sanoi: “Erottakaa minulle Barnabas ja Saulus työhön, johon olen heidät kutsunut”. Silloin he paastosivat ja rukoilivat ja panivat kätensä heidän päällensä ja laskivat heidät menemään.

2. Ilmaista nöyrytisemme

Kieltäytyminen inhimillisen voiman ylläpidosta ilmaisee alentumisemme ja riippuvuuttamme Jumalan edessä.

- Esra 8:21: “Minä kuulutin Ahavajoella paaston, että nöyrytisimme Jumalamme edessä ja anoisimme häneltä suotuisaa matkaa...”

3. Ilmaista murehtimisemme ja parannuksemme

Murhe Jumalan edessä on niin suuri, että se pakottaa keskeyttämään normaalin elämänrytmin.

- Daniel murehti kansan syntejä, ruokoi katumusrukousta ja piti osapaastoa 3 viikkoa. Dan. 9-12
- Paavali teki parannusta, ei syönyt eikä juonut 3 päivään. Apt. 9:9

4. Käydä hengellistä taistelua

Raamatun esimerkkien ja Jeesuksen

Paaston vääriä motiiveja: LAIHDUTUS



- Nyt kun vielä pari päivää paastoon ja ruokoilen paikkakunnan herätyksen puolesta, alan mahtua tumman pukuni housuihin!

sanojen perusteella pyhitämme ruumiimme hengelliseen taisteluun.

5. Vahvistua itse ja rakentua hengessä, valmistua palvelutehtävään

- Jeesus paastosi 40 vrk ennen julkisen toimintansa alkua. (Luuk. 4:14)
- **Vahvistua ja etsiä suuntaa ja armoitusta elämän ja palvelutyön kriiseissä ja käännekohtissa:** Eliaa uhattiin Karmelin vuoren voiton jälkeen. Joutui masennukseen ja toimintansa käännekohtaan. Vaelsi paastoten 40 päivää Hoorebille, jossa Jumala taas ilmestyi. Kohtasi pian seuraajansa Elisan. (1 Kun. 19:8)