



Kestävä rukous

Kestävä rukous käytännössä

Säännöllinen rukous muuttaa elämän! Rukoilemme kaikki pitkin päivää töiden lomassa. Mutta kun erotamme rukoukselle joka päivä tietyn ajan, sillä on valtava vaikutus hengelliseen elämäämme ja koko elämäämme.

1. Miten tehdä päätös, joka pitää?

Kestävyys missä tahansa asiassa vaatii päätöksen. **Päätä vain kerran!** Älä mieti joka päivä uudestaan, rukoilisitko tänään tai menisitkö tänään rukoukokoukseen. Yksinkertaisesti tee se!



Käytännössä suuri osa rukoustaistelusta tapahtuu tahdon ja ymmärryksen perustalla riippumatta tunteista.

Onko Jumala niin ankara, että Hän vaatii tällaista kuria? Ei – mutta joudumme itse etsimään erilaisia keinoja hallitaksemme elämäämme ja omaa itseämme. **Matt. 26:41: Henki on altis, mutta liha heikko.**

2. Järjestä rukoukselle aika

lankaikkista tulosta tuottava rukoustaistelu ansaitsee kaiken ajan, minkä voimme sille antaa.

Rukoukselle ei koskaan järjesty aikaa itsestään. Päiväohjelmamme tulee niin täyteen kuin annamme sen tulla.

"Illoin, aamuin ja keskipäivällä minä valitan ja huokaan, ja hän kuulee minun ääneni." (Ps. 55:18)

Se, millä tavalla varaamme aikaa rukoukseen, osoittaa, miten paljon arvostamme rukousta ja miten paljon rakastamme niitä, joiden puolesta rukoilemme.

"Rukoustunti" ei ole lainomaista suorittamista. Samalla tavalla kuin ruokatunti on varattu aterialle, "rukoustunti" on varattu rukoukselle.

3. Järjestä rukoukselle paikka, jossa voit keskittyä ja olla yksin.

Matt. 6:6 Vaan sinä, kun rukoilet, mene kammioosi ja sulje ovesi ja rukoile Isääsi, joka on salassa; ja sinun Isäsi, joka salassa näkee, maksaa sinulle. – **Sulje muut asiat rukouksen ajaksi pois.**

4. Keskittyminen muutamaan aiheeseen

Emme pysty samanaikaisesti rukoilemaan voimakkaasti monen aiheen puolesta.

”Kolmen leivän periaate”: Naapuri pyysi vertauksessa ystävältään kolmea leipää. Voit keskittyä esim. juuri kolmeen isompaan asiaan kerralla.

5. Muista, miksi rukoilet – rakkaus saa sinut jatkamaan

Ajattele rakkaitasi ja ystäviäsi ja seiso heidän puolestaan Herran edessä.

”Emme me todella rakasta pelastumattomia ystäviämme, jos emme ole valmiita maksamaan sitä hintaa, että vakavissamme rukoilisimme heidän puolestaan.”

6. Jatka loppuun asti!

Mistä tietää, kuinka kauan pitää rukoilla?

Käytännönläheinen ja yksinkertainen ohje: Kunnes vastaus tulee!

- Mooses piti käsiään nostettuina rukoukseen, kunnes Amalek voitettiin täydellisesti (2 Moos. 17:13)
- Joosua osoitti keihäällä kohti Aita armeijansa hyökätessä, kunnes Jeriko oli voitettu. (Joos. 8:26)
- Elia rukoili polvillaan, että kolmen vuoden kuivuus loppuisi, kunnes sadepilvi ilmestyi. (1 Kun. 18:44)
- Opetuslapset jatkoivat rukousta yläsalissa, kunnes Pyhä Henki laskeutui heidän ylleen. (Apt. 2)

**Älä hellitä rukoustasi,
sillä Jumalan vastaus saattaa olla jo tulossa ja
enkelit ovat tuomassa sitä sinulle!**